

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Pour tout remboursement, la demande doit être faite **par écrit** au plus tard, après le premier cours et un montant de 10 %, servant à couvrir les frais d'administration, sera retenu.

Si l'organisme annule un cours, en raison d'un minimum d'inscription non atteint, le remboursement total se fera dans un délai de 4 à 6 semaines.

MODALITÉS DE PAIEMENTS

Chèque, argent comptant, débit, cartes crédits .

Les chèques sont émis à l'ordre de Loisirs U.F.A.

Pas de cours le 9 octobre, Action de Grâce et pour l'Halloween, le 31 octobre, pas de cours enfants

Le dépliant est à titre indicatif, il pourrait y avoir des changements dans les horaires ou les cours. Voir le site internet .

Une aide financière pourrait être accordé par des organismes d'entraide du quartier ou par le programme Accès-loisirs pour les familles à faible revenu. Voir le site web: accesloisirsquebec.com

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2023-2024

Président	Thierry Pitoret
Vice-présidente	Yolande Marceau
Trésorière	Johanne Aubry
Secrétaire	Liette Marien
Administratrice	Véronique Grandmont
Administrateur	Michel Dion
Directrice	Hélène Marceau

UNION DES FAMILLES D'AHUNTSIC

161, Henri-Bourassa ouest, H3L1N2
514-331-6413 loisirsufa@loisirsufa.ca
www.loisirsufa.ca

ACTIVITÉS AUTOMNE 2023

Début des cours semaine du 18 septembre

SESSION DE 12 SEMAINES POUR TOUS

Inscription en ligne à compter du 23 août, 13 h. En personne, les 11 et 12 septembre de 13 h à 19 h.

* Pour la musique, inscription en personne seulement sur rendez-vous .

NOUVEAUTÉ COURS ADULTES
Vous ne pouvez assister à une session complète ou vous voulez prendre des cours variés. Nous vous offrons maintenant un service à la carte pour les activités physiques et sportives.



ACTIVITÉS ENFANTS - ADOS

ACTIVITÉS ÂGE JOUR HEURE COÛT

CENTRE UFA

Anglais par le jeu	3 - 5 ans	Samedi	9h15 -10h15	60 \$
Anglais initiation	6 - 8 ans	Mardi	16h15- 17h15	60 \$
Anglais débutant	9 - 11 ans	Mardi	17h15 - 18h15	60 \$
Anglais intermédiaire	12 - 15 ans	Mardi	18h15 - 19h15	60 \$
Ballet	6 - 12 ans	Mardi	18h15 -19h15	60 \$
Cuisine santé (6 semaines)	7 -12 ans	Samedi	9h30 - 11h30	80 \$
Dessin et couleurs*	7 - 12 ans	Vendredi	17h - 18h15	55\$
Guitare - cours privé -	8 ans et +	Mercredi	À partir de 15h30	210 \$ et +
Karaté	5-7ans/ 8-12 ans	Mercredi	16h30-17h30/ 17h30-18h30	75 \$
Menuiserie *	7 -12 ans	Samedi	9h-10h30/ 10h30-12h	55 \$
Piano - cours privé	6 ans et +	Lundi au samedi	A partir de 15h samedi 9h	210 \$ et +
Sculpture *	13 -17 ans	Samedi	13h - 15h	75 \$
Tennis de table *	6 - 12 ans	Vendredi	17h30-18h30/ 18h30-19h30	45 \$
Théâtre	8 - 15 ans	Lundi	17h - 18h15	60 \$
Violon- cours privé	7 ans et +	Mardi	À partir de 17 h	210 \$ et +

ÉCOLE SAINT - ANDRÉ - APÔTRE

Badminton initiation *	6-9 ans	Jeudi	18h - 18h45	40 \$
Badminton débutant *	10-12 ans	Jeudi	18h45 - 19h30	40 \$
Badminton parent/enfant *	7 ans et +	Samedi	9h à 10h 30	60 \$/ 40 \$
Flag football	8 - 13 ans	Lundi	19 h - 20h	40 \$
Gymnastique débutant	6-8/ 9-12 ans	Samedi	11h - 12h/ 12h - 13h	55 \$
Gymnastique ados	13 - 17 ans	Samedi	15h - 16 h	55 \$
Gymnastique interm./ avancé	7 - 12 ans	Samedi	13h - 14 h/14 h - 15h	55 \$
Soccer	6 - 8 / 9 - 12 ans	Mercredi	18 h - 19h/19h - 20 h	40 \$

ÉCOLE SAINT - BENOIT

Basket ball	6 - 8/ 9 - 12/ 13 - 17	Mercredi	18 h-19 h/ 19h -20h/ 20 h -21h	40\$
Karaté	5 - 8/ 9 - 13 ans	Vendredi	17h30 - 18h30/ 18h 30 - 19h 30	70 \$
Karaté	14 ans et +	Vendredi	19h30 - 20h30	70 \$
Karibou	12 mois à 5 ans	Samedi	À partir de 9 h	50 \$
Soccer	6 - 8 / 9 - 12 ans	Jeudi	18 h - 19h/ 19h - 20h	40 \$
Zumba parent / enfant	6 ans et +	Mardi	18h15 - 19h15	60 \$/ 40 \$

* Matériel en sus

ACTIVITÉS 16 ANS et +

Activités physiques

ACTIVITÉS	JOUR	HEURE	COÛT	LIEU
Aérobic souple	Lundi	11h - 12h	100 \$	UFA
Badminton libre*	Lundi/ Mercredi	20h - 21h30	70 \$	SAA
Badminton libre*	Vendredi	20h ou 21h30	70 \$	SAA
Badminton parent/enfant *	Samedi	9h - 10h30	60\$/ 40\$	SAA
Combo cardio stretch	Vendredi	11h - 12h30	100 \$	UFA
Combo cardio/musculation	Lundi/ Jeudi	L 9h - 10h/L 19h30-20h30/ J 11h - 12	100 \$	UFA
Danse orientale	Lundi	13h - 14h	80 \$	UFA
Danse ligne débutant / intermédiaire	Mercredi	11h15-12h15/ 12h30 - 13h30	80 \$	UFA
Danse latine	Jeudi	19h30 - 20h30	90 \$	UFA
Danse sociale déb./ interm.	Jeudi	18h30 - 19h30 / 20h30-21h30	90 \$	UFA
Étirements et activation musculaire	Jeudi/ Vendredi	J 12h30 - 13h30/ J 13h30 - 14h30/ 9h - 10h V	75 \$	UFA
Pilates	Lundi/ Mercredi/ Samedi	L 10h - 11h/ M 18h30 - 19h30/ S 10h30-11h30	75 \$	UFA
Remise en forme avec bébé	Vendredi	10h - 11h	90 \$	UFA
Tai-Chi détente	Mardi/ Mercredi	Ma 13h30 - 15h/ Ma19h30 - 21h/ 9h30 - 11h Me	85 \$	UFA
Tennis de table libre	Vendredi	19h30 - 21h	60 \$	UFA
Volley-ball récréatif	Mardi/ Jeudi	20h - 22 h	75 \$	SAA
Yoga	Lundi/ Mercredi	L 12h - 13h/ L 18h30-19h15/ M 19h30 - 20h45	95 \$	UFA
Yoga doux	Jeudi	14h45 - 16h15	100 \$	UFA
Yoga sur chaise	Mercredi	9h30 - 10h30	90 \$	UFA
Zumba parent/enfant	Mardi	18h15 - 19h15	60 \$/40 \$	SB
Zumba	Mardi	19h15 - 20h15	85 \$	SB
Zumba gold	Mercredi	13h45 - 14h45/15h - 16h	85 \$	UFA

Langues

ACTIVITÉS	JOUR	HEURE	COÛT	LIEU
Anglais débutant *	Mardi	19h30 - 21h	90 \$	UFA
Anglais conversation débutant *	Jeudi	10h - 12h	100 \$	UFA
Anglais intermédiaire *	Lundi	13h - 15h	100 \$	UFA
Anglais avancé *	Mardi	9h30 - 11h30	100 \$	UFA
Espagnol Débutant *	Lundi	15h30 - 17h	100 \$	UFA
Espagnol intermédiaire *	Lundi	14h - 15h30	100 \$	UFA
Espagnol avancé *	Lundi	11h - 12h30	100 \$	UFA
Espagnol conversation avancé *	Lundi	9h30 - 11h	100 \$	UFA
Espagnol Débutant *	Lundi	19h - 20h30	100 \$	UFA
Espagnol intermédiaire *	Mardi	19h - 20h30	100 \$	UFA
Espagnol avancé *	Mercredi	19h - 20h30	100 \$	UFA
Italien débutant *	Mercredi	19h - 20h30	100 \$	UFA

Les heures des cours incluent les heures de transitions

ACTIVITÉS	JOUR	HEURE	COÛT	LIEU
Aquarelle *	Jeudi	12h30 - 15h30	160 \$	UFA
Broderie Japonaise *	Mardi	9h30 - 12h/ 13h - 15h30	110 \$	UFA
Chorale	Mardi	10h - 11h30	100 \$	UFA
Guitare cours privé *	Mercredi	À partir de 15h30	210 \$ et +	UFA
Piano Cours privé *	L-M-M-J-V Samedi	À partir de 15h30 samedi 9h	210 \$ et +	UFA
Violon cours privé *	Mardi	À partir de 16h	210 \$ et +	UFA
Scrabble duplicate *	Mercredi	13h - 16 h	45 \$	UFA
Sculpture sur bois *	Mardi/ Mercredi/ jeudi	12h30- 15h30/ 19h = 22h	120 \$	UFA

Matériel en sus *

Arts et passe - temps



Le 9 septembre de 10 h à 16 h il y aura une journée Portes ouvertes. Venez rencontrer les membres de notre équipe et vous amuser dans le parc St-André-Apôtre et visiter les installations de l'école St-André-Apôtre et de L'UFA. Horaire à venir sur FACEBOOK. Possibilité d'inscription sur place!

Lieu 1: Centre des loisirs U.F.A. (UFA)

161 Henri-Bourassa Ouest, Montréal

Lieu 2: École St-André-Apôtre (SAA)

215 Prieur, Montréal

(entrée par la cour intérieure, côté Ouest)

Lieu 3: École St-Benoit (SB)

500 avenue Mont Cassin,
Montréal