

ACTIVITÉS PHYSIQUES							
ACTIVITÉS	ÂGE	JOUR	HEURE	COÛT	LIEU	DÉBUT	DURÉE
Aérobic souple	18 et +	Lundi Mardi	10h30 à 11h30 9h30 à 10h30	55 \$	Centre UFA	23 sept. 24 sept.	10 semaines
Badminton *	18 et +	Lundi ou Mercredi	20h à 21h30	45 \$	École St-André-Apôtre	23 sept. 25 sept.	10 semaines
Badminton *	16 et +	Vendredi	19h45 ou 21h15	45 \$	École St-André-Apôtre	27 sept.	10 semaines
Badminton parent/Enf.*	6 –12	Samedi	9h ou 10h30	60 \$	École St-André-Apôtre	28 sept.	10 semaines
Cardio fitness	18 et +	Mardi	18h30 à 19h30	60 \$	École Ahuntsic	25 sept.	10 semaines
Danse de ligne 1	18 et +	Mercredi	11h30 à 12h30	50 \$	Centre UFA	25 sept.	10 semaines
Danse de ligne 2	18 et +	Mercredi	12h30 à 13h30	50 \$	Centre UFA	25sept.	10 semaines
Danse latine	18 et +	Jeudi	19h45 à 20h45	65 \$	Centre UFA	26 sept.	10 semaines
Danse sociale déb.	18 et +	Jeudi	18h45à 19h45	65 \$	Centre UFA	26 sept.	10 semaines
Danse sociale interm.	18 et +	Jeudi	20h45 à 21h45	65 \$	Centre UFA	26 sept.	10 semaines
Étirement	18 et +	Jeudi	12h30 ou 13h30	55 \$	Centre UFA	26 sept.	10 semaines
Pilates	18 et +	Lundi	9h15 à 10h15	55 \$	Centre UFA	23 sept.	10 semaines
Tai chi détente (1h30)	18 et +	Mardi Mercredi	13h30 ou 19h30 9h30 à 11h	65 \$	Centre UFA	24 sept. 25 sept.	10 semaines
Tennis de table (libre)	18 et +	Vendredi	19h30 à 21h	40 \$	Centre UFA	27 sept.	10 semaines
Volley-ball récréatif	18 et +	Mar./jeu.	20h à 22h	50\$	École St-André-Apôtre	25/26 sept.	10 semaines
Yoga (1h30)	18 et +	Lundi Jeudi	13h30 ou 19h 14h45 à 16h15	85 \$	Centre UFA	23 /26 sept.	10 semaines
Yoga (1h30)	18 et+	Mardi Jeudi	19h45 à 21h15 19h30 à 21h00	85 \$	École Ahuntsic	24/26 sept.	10 semaines
Zumba parent/enfant	6-12	Mardi	18h à 19h	35 \$+20 \$	École St-Benoit	24 sept.	10 semaines
Zumba	18 et +	Mardi Mercredi	19h à 20h 18h30 à 19h30	70 \$	École St-Benoît École Ahuntsic	24 sept. 25 sept.	10 semaines
Zumba Gold	50 et +	Mercredi	13h45 ou 15h	70 \$	Centre UFA	25 sept.	10 semaines
LANGUES							
Anglais 1*	18 et +	Mardi	19h à 21h	70 \$	Centre UFA	24 sept.	10 semaines
Anglais pré-interm.*	18 et +	Lundi	13h30 à 15h30	70 \$	Centre UFA	21 oct.	10 semaines
Anglais déb. 3*	18 et +	Lundi	19h15 à 21h15	70 \$	Centre UFA	25 sept.	10 semaines
Anglais interm. 1*	18 et +	Mercredi	13h30 à 15h30	70 \$	Centre UFA	25 sept.	10 semaines
Anglais Conv. (2h) *	18 et +	Jeudi	13h30 à 15h30 19h à 21h	70 \$	Centre UFA	27 sept.	10 semaines

LANGUES							
ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HEURE	COÛT	LIEU	DÉBUT	DURÉE
Espagnol Débutant 1*	18 et +	Mardi	12h à 13h30 19h15 à 20h45	65 \$	Centre UFA	24 sept.	10 semaines
Espagnol Débutant 2 *	18 et +	Lundi Mardi	14h à 15h30 19h15 à 20h45	65 \$	Centre UFA	23 sept. 24 sept.	10 semaines
Espagnol Débutant 3 A* Espagnol Débutant 3 B*	18 et +	Lundi Mercredi	19h15 à 20h45 13h30 à 15h	65 \$	Centre UFA	23 sept. 25 sept.	10 semaines
Espagnol 4 *	18 et +	Mardi	10h à 11h30	65 \$	Centre UFA	24 sept.	10 semaines
Espagnol-conv. *avancé	18 et +	Mardi Mercredi	9h30 à 11h 19h15 à 20h45	65 \$	Centre UFA	24 sept. 25 sept.	10 semaines
Espagnol-conv. Déb.*	16 et +	Mercredi	19h15 à 21h15	65 \$	Centre UFA	25 sept.	10 semaines
Italien—Conv. 1 *	16 et +	Mercredi	19h15 à 21h15	70 \$	Centre UFA	25 sept.	10 semaines
Italien Débutant 2*	16 et +	Jeudi	19h15 à 21h15	70 \$	Centre UFA	26 sept.	10 semaines
Mandarin *	16 et +	Samedi	13h30 à 15h	65 \$★	Centre UFA	28 sept.	10 semaines
ARTS ET PASSE-TEMPS							
Aquarelle*	18 et +	Jeudi	14h à 16 h	80 \$	Centre UFA	26 sept.	10 semaines
Aroma *	18 et +	Lundi	10h30 à 12h	50 \$	Centre UFA	23 sept.	5 semaines
Astrologie	18 et +	Jeudi	14h à 16h	40 \$	Centre UFA	26 sept.	5 semaines
Broderie japonaise *	18 et +	Mardi	13h à 15h30 18h à 20h30	80 \$	Centre UFA	24 sept.	10 semaines
Chant (sing along)	18 et +	Vend.	13h30 à 15h	40 \$	Centre UFA	27 sept.	10 semaines
Chorale	18 et +	Mardi	10h45 à 12h15	70 \$	Centre UFA	24 sept.	10 semaines
Cuisine latino/américaine	16 et +	Samedi	13h30 à 15h30	60 \$★	Centre UFA	28 sept.	8 semaines
Dessin *	18 et +	Vend.	19h15 à 21h15	70 \$	Centre UFA	27 sept.	10 semaines
Guitare classique (30 min.) *cours privé	8 et +	L-M-M-	Dès 15h30	150 \$	Centre UFA	23 sept.	10 semaines
IPad déb. (Apple)	18 et +	Lundi	13h30 à 15h30	55\$	Centre UFA	23 sept.	6 semaines
Piano (30 min) cours privé *	16 et +	L-M-M-J-V- Sam.	Dès 15h30 Dès 9h	150 \$	Centre UFA	23 sept.	10 semaines
Scrabble duplicate	40 et +	Vendredi	13h à 16h	30\$	Centre UFA	25 sept.	10 semaines
Sculpture sur bois *	16 et +	Mardi Mer /jeu	13h à 16h 19h à 22h	80 \$	Centre UFA	24, 25 et 26 sept.	10 semaines
Violon (30 min.) cours privé *	16 et +	Mar.ouJeu.	Dès 15h30	150 \$	Centre UFA	24 /27 sept.	10 semaines

* Matériel/ outils aux frais de l'étudiant

★ Nouveauté

Veillez noter qu'il n'y aura pas d'activités dans les écoles le lundi 14 octobre .

L'UNION DES FAMILLES D'AHUNTSIC

L'U.F.A. est un organisme communautaire établi dans le quartier Ahuntsic depuis plus de 50 ans! Centre de loisirs à but non lucratif, créé et dirigé par des personnes bénévoles, résidentes d'Ahuntsic.

L'U.F.A., en partenariat avec la Ville de Montréal, organise et gère plusieurs activités: le **Camp de jour St-André-Apôtre** (pour un été bien planifié), l'**exposition artistique** biennale de nos étudiants et un **spectacle de variétés** permettant aux jeunes étudiants d'afficher leurs nouveaux talents.

L'U.F.A.: des gens du quartier qui sont là pour vous.
Joignez-vous à nous!

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2019-2020

Président	Thierry Pitoret
Vice-présidente	Yolande Marceau
Trésorière	Hélène Marceau
Secrétaire	Liette Marien
Administratrice	Véronique Grandmont
Administratrice	Lenka Martinek
Administrateur	Cyril Michaud
Administratrice	Laurette Pion
Ville de Montréal	David Sauvé

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Pour tout remboursement, la demande doit être faite **par écrit** avant le premier cours et un montant équivalent à 10%, servant à couvrir les frais d'administration, sera retenu.

Tous les chèques doivent être émis à l'ordre de **Loisirs U.F.A.**

Si l'organisme annule un cours, en raison d'un minimum d'inscription non atteint, le remboursement total se fera dans un délai de

4 à 6 semaines. **Aucun remboursement sur les activités de 20 \$**

MODALITÉ DE PAIEMENT

Chèque, argent comptant, débit, cartes Visa et Master Card maintenant acceptés.

Lieu 1:	Centre des loisirs U.F.A. 161 Henri-Bourassa Ouest, Montréal
Lieu 2:	École St-André-Apôtre 215 Prieur, Montréal (entrée de la cour intérieure, côté Ouest)
Lieu 3:	École St-Benoit 500 avenue Mont Cassin, Montréal
Lieu 4:	École Ahuntsic 10 615 St-Laurent, Montréal

Veillez noter qu'il n'y aura pas d'activités le lundi 14 octobre en raison du congé



UNION DES FAMILLES D'AHUNTSIC

514 331-6413
www.loisirsufa.ca



Activités Automne 2019



Autobus:
135-164
171



À conserver pour Hiver 2020

INSCRIPTIONS

9-10 septembre 2019

De 19 h à 21 h

161, boul. Henri-Bourassa O H3L 1N2

Festival sportif
fin nov. ou début-
déc. Inscription Hiver 2020
13-14 janvier

ENFANTS – ADOS		CARTE D'ASSURANCE MALADIE OBLIGATOIRE POUR LES SPORTS				
ACTIVITÉS	ÂGE	JOUR	HEURE	COÛT	DÉBUT	
Centre des Loisirs U.F.A. (Lieu 1)	Anglais par le jeu (1 h / 10 sem.)	3-5 ans	Samedi	9h15 ou 10h30	45 \$	28 sept.
	Anglais initiation (1 h / 10 sem.)	6-8 ans	Lundi	16h à 17h	40 \$	23 sept.
	Anglais débutant (1 h / 10 sem.)	9-11 ans	Lundi	17h à 18h	40 \$	23 sept.
	Anglais intermédiaire (1 h / 10 sem.)	11-14 ans	Lundi	18h à 19h	40 \$	23 sept.
	Cuisine ado Latino/américaine (1h30 / 8 sem.)	13 et +	Samedi	16 h à 17h30	50 \$★	28 sept.
	Cuisine santé (2 h / 6 sem.)	6-12 ans	Samedi	9h30 à 11h30	60 \$	28 sept.
	Danse Ballet (1 h / 10 sem.)	6-8 ans	Jeudi	16h45 à 17h45	45 \$	25 sept.
	Danse Ballet (1 h / 10 sem.)	9-12 ans	Jeudi	17h45 à 18h45	45 \$	25 sept.
	Danse Ballet avancé (1 h / 10 sem.)	13 et +	Mercredi	18h00 à 19h00	45 \$	25 sept.
	Danse africaine (1 h / 10 sem.)	9-13 ans	Mardi	17 h à 18h	40 \$★	24 sept.
	Dessin et couleurs (1 h 15 / 8 sem.)*	8-12 ans	Vendredi	17h à 18h15	40 \$	27 sept.
	Guitare (30 min / 10 sem.) - cours privé *	8 ans et +	Lundi au jeudi	Dès 15h30	150 \$	23 sept.
	Menuiserie (1 h 30 / 10 sem.) *	7-12 ans	Samedi	9h ou 10h30	45 \$	28 sept.
	Piano (30 min / 10 sem.) - cours privé *	6 et +	Lundi au vendredi	Dès 15h30	150 \$	23 sept.
	Piano (30 min / 10 sem.) - cours privé *	6 et +	Samedi	Dès 9h30	150 \$	28 sept.
	Tennis de table (1 h / 10 sem.)	6-9 ans	Vendredi	17h30 à 18h30	20 \$	27 sept.
	Tennis de table (1 h / 10 sem.)	10-12 ans	Vendredi	18h30 à 19h30	20 \$	27 sept.
	Théâtre (1 h 15 / 10 sem.)	9-13 ans	Lundi	17h à 18h15	45 \$	25 sept.
	Violon (30 min / 10 sem.) - cours privé	7 et +	Mardi ou jeudi	Dès 15h30	150 \$	24 sept.
École St-André-Apôtre (Lieu 2)	Badminton initiation (45 m / 10 sem.) *	6-9 ans	Vendredi	18h à 18h45	20 \$	27 sept.
	Badminton débutant (45 m / 10 sem.) *	10-12 ans	Vendredi	18h45 à 19h30	20 \$	27 sept.
	Badminton parent/enfant (1h30 / 10 sem.)*	7 et +	Samedi	9h ou 10h30	40+20 \$	28 sept.
	Gymnastique intermédiaire (1 h / 10 sem.)	7-12 ans	Mardi	18h à 19h 19 h à 20h	45 \$	24 sept.
	Gymnastique avancé (1 h / 10 sem.)	7-12 ans	Mardi	18h à 19h 19 h à 20h	45 \$	24 sept.
	Gymnastique artistique (1 h / 10 sem.)	6-9 / 10-12	Jeudi	18h ou 19h	45 \$	26 sept.
	Hockey Cosom (1 h / 10 sem.) *	6-9 / 10-12	Lundi	18h ou 19h	20 \$	23 sept.
	Soccer (1 h / 10 sem.) mixte	6-9 ans	Mercredi	18h à 19h	20 \$	25 sept.
	Soccer (1 h / 10 sem.) mixte	10-12 ans	Mercredi	19h à 20h	20 \$	25 sept.
École St-Benoît (Lieu 3)	Basketball (1 h / 10 sem.) mixte	7-9 / 10-12	Mercredi	18h ou 19h	20 \$	25 sept.
	Soccer (1 h / 10 sem.) mixte	6-9 ans	Jeudi	18h à 19h	20 \$	26 sept.
	Soccer (1 h / 10 sem.) mixte	10-12 ans	Jeudi	19h à 20h	20 \$	26 sept.
	Tennis (1 h / 10 sem.) mixte	6-8 ou 10-12	Vendredi	18h ou 19h	20 \$	27 sept.
	Zumba parent/enfant (1 h / 10 sem.)	6-12 ans	Mardi	18h à 19h	35+20 \$	24 sept.
École Ahuntsic (Lieu 4)	Athlétisme	6-12 ans	Jeudi	18h à 19h	20 \$	26 sept.
	Soccer (1 h / 10 sem.) mixte	6-9 / 10-12	Lundi	18h ou 19h	20 \$	23 sept.

* Matériel en sus