

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Pour tout remboursement, la demande doit être faite **par écrit** au plus tard, après le premier cours et un montant de 10 %, servant à couvrir les frais d'administration, sera retenu.

Si l'organisme annule un cours, en raison d'un minimum d'inscription non atteint, le remboursement total se fera dans un délai de 4 à 6 semaines.

MODALITÉS DE PAIEMENTS

Chèque, argent comptant, débit, cartes crédits .

Les chèques sont émis à l'ordre de Loisirs U.F.A.

Le dépliant est à titre indicatif, il pourrait y avoir des changements dans les horaires ou les cours.

Une aide financière pourrait être accordé par des organismes d'entraide du quartier ou par le programme Accès-loisirs pour les familles à faibles revenus (13 et 14 septembre dans des lieux déterminés).

[Voir le site web: montreal.ca](http://montreal.ca)

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2024

Président	Thierry Pitoret
Trésorière	Johanne Aubry
Secrétaire	Liette Marien
Administratrice	Véronique Grandmont
Administrateur	Michel Dion
Administratrice	Sarah Charles
Directrice	Hélène Marceau

Pas de cours le 14 octobre, Action de Grâce et le 31 octobre, Halloween, pas de cours enfants

Lieu 1: Centre des loisirs U.F.A. (UFA)
161 Henri-Bourassa Ouest

Lieu 2: École St-André-Apôtre (SAA)

215 Prieur(entrée par la cour intérieure, côté ouest)

Lieu 3: École St-Benoît (SB)

500 avenue Mont Cassin

UNION DES FAMILLES D'AHUNTSIC

161, Henri-Bourassa ouest, H3L1N2
514-331-6413 loisirsufa@loisirsufa.ca
www.loisirsufa.ca

ACTIVITÉS AUTOMNE 2024

Début des cours semaine
du 16 septembre 2024

Inscription en ligne à compter du 17 août, 9 h. En personne, les 9 et 10 septembre de 13 h à 19 h.

* Pour la musique, inscription en personne seulement sur rendez-vous .

Fête de la rentrée, le 7 septembre de 10h à 16h

Venez rencontrer nos professeurs à l'Union des familles d'Ahuntsic (voir horaire sur Facebook). Et les jeunes pourront venir s'amuser dans le parc St-André-Apôtre dans les jeux gonflables, activités de kermesse, maquillage.

Bienvenue à tous!



* MATÉRIEL EN SUS

ENFANTS- ADO

ACTIVITÉS ÂGE JOUR HEURE COÛT

CENTRE UFA

Activités psychomotrices libres (parent/enfant)	12-24 mois/ 2-3 ans/ 3-5 ans	Dimanche	9h-10h/10h-11h/11h-12h	Gratuit À la semaine
Anglais par le jeu	3 - 5 ans	Samedi	9h15 -10h15	65 \$
Anglais initiation	6 - 8 ans	Mardi	16h15- 17h15	65 \$
Anglais débutant	9 - 11 ans	Mardi	17h15 - 18h15	65 \$
Anglais intermédiaire	12 - 15 ans	Mardi	18h15 - 19h15	65 \$
Ballet	6 - 12 ans	Mardi	18h15 -19h15	70 \$
Cuisine santé (6 semaines)	7 -12 ans	Samedi	9h30 - 11h30	90 \$
Dessin*	6-10/ 11-15 ans	Jeudi	18h-19h/ 19h-20h	60\$
Guitare - cours privé -	8 ans et +	Mercredi	À partir de 15h30	225 \$ et +
Jeux libres (société)	12-17 ans Famille	Vendredi Dimanche	17h30 - 21h 9h - 12h	gratuit
Karaté	5-10 ans	Mercredi	17h-18h	75 \$
Menuiserie *	7 -12 ans	Samedi	9h-10h30/ 10h30-12h	60 \$
Piano - cours privé	6 ans et +	Lundi au samedi	A partir de 15h / samedi 9h	225 \$ et +
Tennis de table *	6 - 12 ans	Vendredi	17h30-18h30/ 18h30-19h30	50\$
Théâtre	8 - 15 ans	A venir	A venir	70 \$

ÉCOLE SAINT - ANDRÉ - APÔTRE

Badminton initiation *	6-9 ans	Jeudi	18h - 18h45	50 \$
Badminton débutant *	10-12 ans	Jeudi	18h45 - 19h30	50 \$
Badminton parent/enfant *	7 ans et +	Lundi / Samedi	19 h - 20h/ 9h à 10h 30	varié
Floorball	8-12 ans	Mardi	19h - 20h	gratuit
Foobaskill (parent/ enfant)	6-12 ans	Vendredi	19h - 20h	gratuit
Gymnastique débutant	6-8/ 9-12 ans	Samedi	11h - 12h/ 12h - 13h	60 \$
Gymnastique interm./ avancé	7 - 12 ans	Samedi	13h - 14 h/14 h - 15h	60 \$
Multi-Sport	6-12 ans	Vendredi	18h - 19h	50\$
Soccer	6 - 8 / 9 - 12 ans	Mercredi	18 h - 19h/19h - 20 h	50 \$

ÉCOLE SAINT - BENOIT

DBL	6 - 8 / 9 - 12 ans	Mardi	18 h-19 h/ 19h - 20h	20\$
Karaté	5 - 8/ 9 - 13 ans	Vendredi	17h30 - 18h30/ 18h30 -19h30	75 \$
Poulball	8-12 ans	Lundi	18h - 19h	gratuit
Soccer	6 - 8 / 9 - 12 ans	Jeudi	18 h - 19h/ 19h - 20h	50 \$
Tennis	7-12 ans	Vendredi	18h - 19h	60\$
Zumba parent / enfant	6 ans et +	Mardi	18h15 - 19h15	70 \$/ 50 \$

ACTIVITÉS PHYSIQUES

ACTIVITÉS	JOUR	HEURE	COÛT	LIEU
Aérobic souple	Lundi	11h - 12h	110 \$	UFA
Badminton libre*	Lundi/ Mercredi / Vendredi	20h - 21h30	75 \$/ 1 jour 100\$/2 jours 150\$/3 jours	SAA
Badminton parent/enfant *	Lundi/Samedi	19h-20h/ 9h - 10h30	varié	SAA
Combo cardio stretch	Vendredi	11h - 12h	110 \$	UFA
Combo cardio/musculation	Lundi/ Jeudi	L 9h - 10h/L 19h45-20h45/ J 10h - 11h	100 \$/1 jour 160\$/2 jours	UFA
Danse ligne déb./ interm.	Mercredi	11h15-12h15/ 12h30 - 13h30	90 \$	UFA
Danse latine	Jeudi	19h30 - 20h30	90 \$	UFA
Danse sociale déb./ interm.	Jeudi	18h30 - 19h30 / 20h30-21h30	90 \$	UFA
Drumming up (cardio)	Lundi	13h-14h	90 \$	UFA
Étirements et activation musculaire	Jeudi/ Vendredi	J 9h - 10h/ 12h30 - 13h30 V 9h - 10h	90 \$/1 jour 150\$/2 jours	UFA
Méditation pleine conscience	Mardi/ Jeudi	18h30 - 20h / 11h-12h30	110\$	UFA
Pilates	Lundi/ Mercredi/ Samedi	L 10h - 11h/ M 18h30 - 19h30/ S 10h30-11h30	90 \$	UFA
Strechentrics	Vendredi	10h-11h	90\$	UFA
Tai-Chi détente	Mardi/ Mercredi	Ma 13h30 - 15h/ Ma 19h30 - 21h/ Me 9h30 - 11h	90 \$	UFA
Tennis de table libre	Vendredi	19h30 - 21h	65 \$	UFA
Volley-ball récréatif	Mardi/ Jeudi	20h - 22 h	80 \$	SAA
Yoga	Lundi/ Mercredi	L 12h - 13h/ L 18h30-19h45/ M 19h30 - 20h45/ V 12h-13h	95 \$	UFA
Yoga sur chaise	Lundi/Mardi/ Mercredi	L 13h-14h/ Ma 15h-16h/ Me 9h30 - 10h30	95 \$	UFA
Zumba parent/enfant	Mardi	18h15 - 19h15	70 \$/50 \$	SB
Zumba	Mardi	19h15 - 20h15	95 \$	SB
Zumba gold	Mercredi	13h45 - 14h45/15h - 16h	95 \$	UFA



Vérifiez le site et facebook durant la session car nous allons rajouter des ateliers, conférences ou activités. Suivez-nous!

Pour les cours adultes, vous pouvez payer à la pièce certaines activités, demandez au professeur ou surveillant.

LANGUES À L'UFA 105\$

ACTIVITÉS	JOUR	HEURE
Anglais conversation avancé *	Jeudi	10h - 12h
Anglais intermédiaire *	Lundi	13h - 15h
Anglais débutant *	Mardi	10h - 12h
Espagnol débutant 1*	Mardi	11h - 12h30
Espagnol débutant session 3*	Lundi	15h30 - 17h
Espagnol conversation déb. *	Lundi	14h - 15h30
Espagnol conversation avancé *	Mardi	9h30 - 11h
Espagnol Débutant *	Lundi	19h - 20h30
Espagnol intermédiaire *	Mardi	19h - 20h30
Espagnol avancé *	Mercredi	19h - 20h30

ARTS ET PASSE-TEMPS À UFA

ACTIVITÉS	JOUR	HEURE	COÛT
Activités jeux libres	Jeudi	13h - 16h	Gratuit
Aquarelle *	Jeudi	12h30 - 15h	140 \$
Broderie Japonaise *	Mardi	13h - 15h30	120 \$
Cerveaux actifs (10 sem)	Mardi/ Jeudi	14h - 16h30/ 9h30 - 12h	50\$
Chorale	Mardi	10h15- 11h45	100 \$
Cuisine du monde (mère/ fille, femme)	Jeudi	18h - 20h	gratuit
Guitare cours privé *	Mercredi	À partir de 15h30	225\$ et +
Piano Cours privé *	Lundi au samedi	À partir de 14 samedi 9h	225\$ et +
Scrabble duplicate *	Mercredi	13h - 16 h	50\$
Sculpture sur bois *	Mardi/ Mercredi/ jeudi	12h30 - 15h30/ 19h - 22h	130 \$
Violon	À venir	À venir	225\$ et +

Matériel en sus *